

## **5. lecke**

# ***Imádkozás – párbeszéd***

### **Miért imádkozunk?**

A imádság egyszerűen azt jelenti, hogy beszélgetünk Istennel, és meghallgatjuk, amit Ő mond nekünk. Minden nap kell időt szánnunk arra, hogy keressük Istent és imádkozzunk Hozzá. Ez elősegíti, hogy fejlődjön a kapcsolatunk Istennel, mert ezt az időt Vele való beszélgetéssel töltjük. Isten azt akarja, hogy beszélgessünk Vele, hogy kérjük az Ő segítségét, és Ő is szólni akar hozzánk. Isten szeret minket, és törődik velünk. Megígérte, hogy soha nem hagy el minket, sem el nem távozik tőlünk (lásd Zsidók 13:5.). Ahogy az imádság által egyre fejlődik az Istennel való kapcsolatod, azon fogsz csodálkozni, hogyan voltál képes korábban Nélküle élni.

### **Hogyan illik bele Jézus a képbe?**

Jézus, Isten Fia, hozzánk hasonló ember volt, ugyanazokkal a problémákkal és kísértésekkel kellett szembenéznie, mint nekünk. Ezért megért minket, tudja, mire van szükségünk (lásd Zsidók 4:15.). Most is Isten jobbján ül, és közbenjár (imádkozik) értünk (lásd Róma 8:34.). Jézus a barátunk akar lenni, és segíteni akar, hogy Istennek kedves életet tudjunk élni. Bárhová megyünk, Jézus mindig velünk jön a Szent Szellem által. Mindig imádkozhatunk Hozzá, kérhetjük a segítségét és a vezetését. Megoszthatjuk Vele a problémá-

inkat, örömeinket, sőt, életünk minden részletét. Isten gyermekei és Jézus örökösársai vagyunk (lásd Róma 8:17.).

## Hogyan imádkozzunk?

Isten tudja, hogy mint új keresztyének, nem sokat tudunk Róla, ezért segíteni akar nekünk. Örül, ha egyszerűen imádkozunk Hozzá, és kérünk Tőle olyan dolgokat, amelyekre szükségünk van. Ezen azonban túl kell nőnünk, és el kell kezdenünk másokért és különböző helyzetekért imádkozni (lásd Efézus 6:18.). Isten akarata végül is az, hogy megtanuljunk a Szent Szellem vezetése és irányítása szerint imádkozni. A Szent Szellem a vezetőnk és tanácsadónk (lásd János 14:16,26.) és Ő imádkozni is megtanít minket (Róma 8:26,27.). Isten nemcsak meghallgatja az imáinkat és válaszol rájuk, hanem imádkozni is segít! A Biblia arra biztat:

*"Az imádságban állhatatosak legyetek, vigyázzván abban hálaadással."* (Kolossé 4:2.)

Sőt, igazából ide kellene eljutnunk:

*"Semmi felől ne aggódjatok, hanem imádságotokban és könyörgésetekben minden alkalommal hálaadással tárjátok fel kívánságaitokat az Isten előtt."* (Filippi 4:6.)

Ez az igevers arra is rámutat, hogy imaéletünk részeként köszönetet kell mondanunk Istennek mindenért, amit tett, különösen a megválaszolt imákért.

## A helyes hozzáállás

Amikor imádkozol, azt azért tedd, hogy Istennek örömet szerezz, ne csak a saját kedvedet keresd. A Jakab 4:3-ban ezt olvassuk:

*"Kéritek, de nem kapjátok, mert nem jól kéritek, hogy gerjedelmeitekre költsétek azt."*

Isten azt akarja, hogy helyes indítékkal imádkozzunk. Nem számít, ha akadozva imádkozunk, vagy keresgéljük a szavakat. Isten hallja az imánkat és meg is adja, amit kérünk, ha helyes az indítékunk. Semmi szükség arra, hogy különleges vallási szaknyelvet használjunk imádkozás közben, és előre megírt imádságokra sincs szükség (lásd János 16:24.). Ellenőrizd, hogy helyes-e az indítékod: kérdezd meg magadtól, vajon amit kérsz, Isten dicsőségét és az Ő országának terjedését szolgálja-e?

## **Imádkozz tiszta szívvel!**

Amikor imádkozunk, tisztának kell lennünk Isten előtt, hogy bizalommal jöhessünk Hozzá és a szemébe nézhessünk (lásd Zsidók 4:16.). Ha bűnt követtél el, akkor valld meg a bűnödöt és kérj bocsánatot Istentől (lásd 1János 1:9.). Isten azt mondja, hogy mi is bocsássunk meg másoknak, akármekkora rosszat tettek, mert Ő is nagyon sok mindent megbocsátott nekünk Jézusban (lásd Máté 6:14,15.). Ha ezt megtettük, akkor bátran jöhetünk Istenhez, mert a szívünk már nem fog vádolni minket. Ha engedelmeskedünk Istennek és az Ő akaratára szerint élünk, akkor bármit kérhetünk és megkaphatunk Tőle (lásd 1János 3:21-24.).

## **Imádkozzunk-e másokkal együtt?**

*"Mert a hol ketten vagy hárman egybegyűlnek az én nevemben, ott vagyok közöttük."* (Máté 18:20.)

Minden nap imádkozzunk Istenhez egyedül! A Biblia azonban beszél arról is, hogy a keresztyének közös, csoportos imájának nagy hatása van (lásd ApCsel 4:23,24; ApCsel 12:12.). Kérdezd meg a gyülekezetben, mikor vannak imaalkalmak!

## Javaslatok az imádkozással kapcsolatban:

- Az imádkozást összekapcsolhatjuk a mindennapi Ige-olvasással.
- Naponta legalább öt percet tölts imádkozással! Ahogy fejlődik a kapcsolatod Istennel, rá fogsz jönni, hogy öt perc imádkozás nem elég. Minden helyzetben Istenhez akarsz majd menni, mert mindenben csak az Ő akarata szerint akarsz cselekedni.
- Keress egy csendes helyet az imádkozásra, ahol nem fognak zavarni!
- Imádkozás közben hagyj időt arra, hogy Isten is szóljon hozzád!

Istenhez, az Atyához, imádkozunk Jézus nevében! Ez segít, hogy imádságainkat megfelelő indítékkal mondjuk, és a Biblia is így tanít imádkozni (lásd János 14:13; János 16:23.).

- Jó, ha imáinkban magasztaljuk Istent a személyiségeért, és megköszönjük Neki mindazt, amit értünk és másokért tett.

### Kérdések és javaslatok:

1. Olvasd el a Márk 11:22-25-öt, azután válaszolj a következő kérdésekre:
  - a. Kire vonatkoznak ezek a versek?
  - b. Mit tehetünk imádság által?
  - c. Milyen legyen a szívünk állapota és a hozzáállásunk, amikor imádkozunk?
  - d. Mit kell tennünk, mielőtt imádkoznánk?
2. Mit fogsz imádságban megkapni, ha hiszel? (Máté 21:21,22.)
3. Hogyan lehetünk biztosak abban, hogy Isten meghallgatja az imáinkat? (1János 5:14,15.)
4. Mennyire képes Isten megválaszolni az imádságainkat? (Efézus 3:20.)

5. Milyen hiba lehet az oka annak, hogy nem kapunk választ Istentől az imádságainkra? (Jakab 4:2.)
6. Mit tegyek, ha úgy érzem, hogy Isten akarta szerint imádkozom, és Isten látszólag mégsem hallgatja meg a kérésemet? (Zsidók 10:35,36.)
7. Milyen dolgokért imádkozhatunk? (Máté 9:38; 1Timóteus 2:1,2; Jakab 1:5.)
8. Olvasd el a Máté 6:5-15-öt, ahol Jézus arra tanítja a tanítványait, hogyan imádkozzanak, azután válaszolj a következő kérdésekre:
  - a. Hol imádkozzunk? (6. vers)
  - b. Szükség van-e hosszú imádságokra? (7,8. vers)
  - c. Ismeri-e Isten a szükségünket? (8. vers)
  - d. Kihez imádkozzunk? (9. vers)
  - e. Amikor imádkozunk, dicsőítenünk és magasztalnunk kell-e Mennyei Atyánkat? (9. vers)
  - f. Akarja-e Isten, hogy Tőle kérjük mindennapi szükségünk betöltését? (11. vers)
  - g. Kérnünk kell-e Istentől bűneink bocsánatát? (12. vers)
  - h. Kérnünk kell-e Istent, hogy segítsen ellenállnunk a sátánnak és a kísértéseknek? (13. vers)
  - i. Meg kell-e bocsátanunk másoknak? (14,15. vers)

## **Imádság:**

Mennyei Atyám, köszönöm, hogy megismertettél Önmagaddal! Szeretnék minél jobban megismerni, hogy fejlődhessem a kapcsolatunk. Segíts, hogy megtanuljak imádkozni, és hogy fegyelmezetten mindig tudjak időt szánni erre! Jézus nevében kérek, ámen.